

## **SOCCKER TOURS PARA EDADES DE 16 A 18 AÑOS**

Durante el desarrollo de este programa nuestros equipos comprendidos en edades de 16 a 18 años experimentarán un entrenamiento profesional reconocido a nivel mundial, adaptados a las edades anteriormente comentadas. Además, se ofrecerán partidos adaptados al nivel del equipo que permitirá un desarrollo conjunto de este, así como un desarrollo individual de cada jugador

La academia cuenta con instalaciones de entrenamiento de última generación que están totalmente inmersas en la cultura del futbol inglés. Los equipos obtendrán una mejor comprensión no solo de lo que se refiere al juego sino de todos los aspectos que están relacionados con este, como son: la nutrición, el análisis de juego, psicología deportiva, entre otros; todos adaptados y enfocado a las características de los equipos de esta edad.

Gracias a nuestra localización, situada en el pleno corazón de la cultura futbolística inglesa, tenemos la posibilidad de acceder a más de 20 clubs profesionales, de los cuales el más alejado tan solo está a 90 minutos en coche. Entre estos clubs encontramos los del Liverpool FC y Everton FC que tan solo están a 10 minutos de nuestras instalaciones, ofreciendo la posibilidad de visitar ambos, junto con entradas para disfrutar de los partidos en dos de los más famosos estadios a nivel mundial.

### **¿Qué incluye nuestro programa?**

- Programas diseñados exclusivamente para cada jugador del equipo con el objetivo de obtener los resultados deseados. Estos planes serán controlados a lo largo de todo el programa individual para que el jugador pueda conseguir y dar todo su máximo potencial.
- Entrenamiento full-time diseñado para cada jugador por entrenadores reconocidos por la UEFA.
- Programas de juego adaptados al equipo, que se pueden llevar a cabo gracias a los contactos que el club tiene en todos los niveles de juego profesional, así como los distintos clubs y campus de alto rendimiento que la academia posee.
- Entrenamiento técnico y táctico basado en el método “de la pista de futbol sala al campo” basados en la propia experiencia del Tranmere Rovers FC.
- Análisis del rendimiento de los jugadores durante los partidos y entrenamientos.
- Plan personalizado a las condiciones físicas que los jugadores tienen en relación con su edad.
- Plan de nutrición personalizados.
- Sesiones de psicología enfocadas en el futbol
- Acceso a fisioterapias y al gimnasio del primer equipo, que cuenta con las últimas tecnologías, para obtener el mejor rendimiento.
- Entrenamientos en campos de césped de primera calidad
- Oportunidades de ser ojeado para poder acceder a la academia del Tranmere Rovers F.C.
- Alojamientos acogedores y con seguridad.

- Kit de entrenamientos a full-time.
- Aprendizaje exclusivo sobre el funcionamiento interno de un club profesional, asistiendo a entrenamientos del primer equipo del Tranmere Rovers FC.
- Posibilidad de excursiones culturales por Reino Unido.
- Posibilidad de clases de inglés.

### ¿A quién va destino estos programas?

Los beneficiarios de estos programas son equipos chicos y chicas de 16 a 18 años.

### ¿Cuándo empiezan?

Como una de nuestras características es la flexibilidad nuestros programas se ajustan a las características del equipo y la disponibilidad de este, así como las actividades que el equipo desee. Estos programas pueden abarcar desde 1 a 2 semanas. Para más información **póngase en contacto** con Saúl Gutiérrez, email saulg@tranmererovers.co.uk

### Precios.

Como los programas son adaptados a cada equipo el precio dependerá de las características del programa.

### Ejemplo de un posible itinerario.

Días	Lugar	Hora de salida	Actividades por la mañana	Actividades por la tarde	Actividades por la noche
Día 1		A definir	Llegada y acomodamiento		Cena de Bienvenida
Día 2	Prenton Park/ Campus	9:30	Tour por el estadio Prenton Park + Presentaciones	Sesion de entrenamiento	Coach individual para definir los objetivos a alcanzar
Día 3	Campus	9:30	Sesion de entrenamiento	Sesion de Gimnasio	Plan nutricional
Día 4	Campus	9:30	Preparacion para el partido	Partido nº 1	Descansar
Día 5	Liverpool	10:00	Tour al estadio de Anfield/ Tour por Liverpool		
Día 6	Prenton Park/ Campus	9:30	Sesion de entrenamiento. Método " de la pista de futsal al campo"		Actividad en grupo
Día 7	A definir	A definir	Descansar	Disfrutar de un partido profesional	Descansar
Día 8	Campus	10:00	Partido nº2	Visita a la playa de New Brighton	
Día 9	Campus	9:30	Sesion de entrenamiento	Sesion de psicologia	Descansar
Día 10	Campus	9:30	Sesion de entrenamiento	Sesion de Gimnasio + Sesion de analisis	Descansar
Día 11	Manchester	9:00	Tour a los estadios del Manchester United y Manchester City / Turismo por Manchester		
Día 12	Prenton Park/ Campus	9:30	Asistencia a la sesion de entrenamiento del primer equipo/ Entrenamiento en la academia	Sesion de entrenamiento + Sesión de gimnasio	Actividad en grupo
Día 13	Campus	9:30	Sesion de entrenamiento	Sesion de nutricion + Sesion teorica de análisis	Analisis de los objetivos individuales conseguidos. Vision del equipo
Día 14	Campus	9:30	Partido nº3	Disfrutar de un partido profesional	Cena de despedida
Día 15		A definir	Salida		